



Whole Kids Yoga

Connecting Young Hearts, Bodies and Minds

at Edgewater ES for K-5th Grade

Yoga is an amazing and fun way for kids to learn to connect their hearts, bodies, and minds. The benefits of yoga for kids are endless.

Provides a Sense of Calm and Relaxation · Expands Strength and Focus ·
Explores Imagination · Increases Self Confidence · Embodies an overall
sense of well being · Develops Coordination and Flexibility

Your child will learn to strengthen their growing body
and fire up their imagination.

January 27th - March 23rd

Mondays 3:10-4:10pm

(No Class 2/17)

(The instructor will meet your child in the hallway in front of the office immediately following school. Your child will have time to change and have a snack before class begins.)

Cost: \$125 for 8 classes

Registration Due Date: Friday, January 24th

**Make Checks Payable to Robin Countryman or
Venmo @Robin-Countryman-1**

**Please complete the registration/waiver form on the back
of this flyer and send it back to school in your child's folder.**

Check out **www.wholekidsyoga.com** for information
on classes, private instruction, camps and more.

Contact Info: Robin at 240-383-6326 or email robin@wholekidsyoga.com



Student Information

First Name _____ Last Name _____

Parent's Name _____

Address _____

City _____ State _____

Zip Code _____

Home Phone _____ Cell Phone _____

Email _____

Emergency Contact

Name _____ Phone _____

Student's Birth Date ___/___/___ Grade _____

Please list any medical conditions or injuries _____

Please list any allergies _____

Student Waiver and Release Agreement

I hereby acknowledge that I have been advised to consult with my physician with respect to any past or present injury, illness, health problem, or any other condition or medication that may affect my child's participation in the Whole Kids Yoga program.

I hereby agree to irrevocably release and waive any claims that I have now or hereafter may have against Robin Countryman and Amy Starkey.

I am the parent and/or guardian of _____

Name of Child

for whom I am registering. I have read this release and permission and fully understand its contents, and I have the full right and authority to execute this release and permission.

Signature of parent or guardian

Date



Whole Kids Yoga

Connecting Young Hearts, Bodies and Minds

en Edgewater ES for K-5th Grade

¿Usted quiere que sus hijos se extiendan sus cuerpos y mentes, además de mejorar su concentración y atención?

Nuestra sesión de invierno combinará posturas de yoga con música, cuentos, juegos y relajación. Sus hijos aprenderán a fortalecer sus cuerpos en crecimiento y el fuego de su imaginación

27 de enero - 23 de marzo
los lunes 3:10-4:10pm
(No Clase 2/17)

(El instructor se encontrara con su hijo frente a la oficina inmediatamente después de la escuela. Su hijo tendrá tiempo para cambiarse y comer algo antes de comenzar la clase.)

Cost: \$125 for 8 classes

Matricula es el dia : enero 24th

Hacer cheques a nombre de Robin Countryman

Por favor

complete el formulario de inscripción / exención
de de la parte posterior

de este folleto y enviarlo de vuelta a la escuela en la carpeta de su hijo

Echa un vistazo a

www.wholekidsyoga para mas información
en clases, clases privadas, campamentos y más.

Contact Info: Robin at 240-383-6326 or email robin@wholekidsyoga.com

Información de contacto: Robin al 240-383-6326 o por correo electrónico
robin@wholekidsyoga.com



Information del Estudiante

Nombre _____ Apellido _____

Nombre de Padre _____

direccion _____

ciudad _____ estado _____

codigo postal _____

telefono de casa _____ celular _____

correo electronico _____

Contacto de Emergencia

Nombre _____ telefono _____

Cumpleaños del Estudiante __/__/____ Grado _____

por favor escriba condiciones medicas o lesiones

escriba si su hijo tiene alergias:

Student Waiver and Release Agreement

Student Waiver and Release Agreement

por este documento reconozco que he sido avisado de consultar con el medico de mi hijo con respecto a cualquier pasado o daño actual, de enfermedad, problema de salud, o cualquier otra condición física que pueda afectar a mi hijo por participar en el programa de Whole Kids Yoga Program.

Yo estoy de acuerdo de liberar de manera irrevocable y renunciar cualquiera reclamacion que tenga ahora o en el futuro que pueda tener en contra de Robin Countryman, Amy Starkey y Jennifer Keefer

Yo soy Responsable o el Padre/Madre de:

Nombre del Niño

para quien yo estoy registrando (hijo o hija) .

He leído este documento de liberación y de permiso

y entiendo completamente su contenido,

y yo tengo el completo derecho y autoridad para ejecutar este permiso.

Firma del Padre/Madre o Responsable

Fecha